

Total No. of Printed Pages—4

**1 SEM TDC GEHS (CBCS) GE 1**

**2021**

( Held in January/February, 2022 )

**HOME SCIENCE**

( Generic Elective )

Paper : GE-1

( **Human Nutrition** )

Full Marks : 53

Pass Marks : 21

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

1. খালী ঠাইবোৰ পূৰণ কৰা : 1×5=5

Fill in the blanks :

(a) প্ৰ'টিনে শৰীৰত \_\_\_\_\_ যোগান ধৰে।

Protein provides \_\_\_\_\_ to the body.

(b) ভিটামিন A এবিধ \_\_\_\_\_ দ্ৰৱণীয় ভিটামিন।

Vitamin A is a \_\_\_\_\_ soluble vitamin.

- (c) 'অষ্টিঅ'মেলাছিয়া' প্রতিৰোধৰ বাবে \_\_\_\_\_ প্রয়োজন।  
For prevention of osteomalacia \_\_\_\_\_ is essential.
- (d) শৰীৰ গঠন আৰু মেৰামতি কৰা খাদ্য হ'ল \_\_\_\_\_।  
Body building and repairing food are \_\_\_\_\_.
- (e) ভিটামিন Dক \_\_\_\_\_ নামেৰেও জনা যায়।  
Vitamin D is known as \_\_\_\_\_ also.

2. তলত দিয়াবোৰৰ অৰ্থ লিখা :

2×5=10

Write the meanings of the following :

- (a) খাদ্য  
Food
- (b) উত্তম পুষ্টি  
Good nutrition
- (c) পুষ্টি বিজ্ঞান  
Science of nutrition
- (d) উদ্ভিদ প্ৰ'টিন  
Vegetable protein
- (e) পৰিপুষ্টি  
Nutrition

3. অনুমোদিত পুষ্টিৰ পৰিমাণ বুলিলে কি বুজা? মানৱ শৰীৰত লোৰ কাৰ্য সম্পৰ্কে চমুকৈ আলোচনা কৰা। লোৰ উৎস আৰু অভাৱজনিত ৰোগসমূহ উল্লেখ কৰা।  $2+2+2+2=8$

What do you mean by recommended dietary allowances? Discuss briefly the function of iron in human body. Mention the sources and deficiency diseases of iron.

4. তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ দিয়া (যি কোনো ছয়টা) :  $5 \times 6 = 30$   
Answer the following questions (any six) :

- (a) মানৱ শৰীৰত শক্তিৰ কাৰ্য সম্পৰ্কে ব্যাখ্যা কৰা।

Explain the function of energy on human body.

- (b) খাদ্যই সম্পাদন কৰা মানসিক কাৰ্যৰ সম্পৰ্কে ব্যাখ্যা কৰা।

Explain the psychological function of food.

- (c) প্ৰাক-প্ৰাথমিক পৰ্যায়ৰ শিশুৰ পৰিপোষ্টিক প্ৰয়োজনীয়তা সম্পৰ্কে চমুকৈ আলোচনা কৰা।

Discuss briefly the nutritional requirement of pre-school children.

- (d) মূল খাদ্যগোষ্ঠীৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

Discuss about the basic food groups.

( 4 )

- (e) এটি কিশোৰৰ এটা দিনৰ খাদ্য-তালিকা প্ৰস্তুত কৰা।  
Plan a day's menu for an adolescent child.
- (f) খাদ্য নিৰ্বাচনত প্ৰভাৱ পেলাওৱা কাৰকসমূহৰ বিষয়ে লিখা।  
Write about the factors influencing in selection of food.
- (g) মানৱ শৰীৰত স্নেহ জাতীয় পদাৰ্থৰ কামসমূহ উল্লেখ কৰা।  
What are the functions of fat in human body?

★ ★ ★